

Heartset
COACHING
AUSBILDUNG

by CHRIS *bloom*



Nur noch
wenige *Plätze*
verfügbar!

“Werde du selbst die
Veränderung, die du dir
wünschst für diese Welt.”

- Mahatma Gandhi

Heartset Coaching Ausbildung

Für alle, die mit Tiefe, Präsenz und echtem Mitgefühl begleiten wollen.

Vorwort	4
Über die Ausbildung	6
Ablaufplan	15
Konditionen	17
Über die BLOOM Akademie	20
Coaching - Team	23
Deine Möglichkeiten & Berufsfelder	24

VORWORT

HEARTSET? HER(Z)SETZEN!

Es gibt Momente im Leben, da spüren wir ganz leise – oder auch ganz laut: Da ruft etwas. Nicht aus Ehrgeiz. Nicht aus Pflicht. Sondern aus der Tiefe. Vielleicht stehst du gerade an so einem Punkt.

Du hast schon vieles gelernt, erfahren, vielleicht auch gemeistert.

Und doch ist da dieses innere Ziehen: Da geht noch mehr.

Tiefer. Wahrer. Echter.

Ich kenne diesen Ruf gut. Er kommt, wenn wir nicht länger nur funktionieren, sondern verbunden leben wollen.

Wenn wir nicht nur begleiten, sondern wirklich berühren möchten – in unserer Arbeit, in unseren Beziehungen, in unserem Dasein.

Die Heartset Coach Ausbildung ist aus genau diesem Ruf entstanden.

Sie ist für Menschen gemacht, die bereit sind, nicht nur besser zu coachen – sondern ganzer, klarer und fühlender Mensch zu werden.

Denn was Menschen heute brauchen, ist nicht mehr nur Know-How, sondern Know-You.

Wir bilden Menschen aus, die Verantwortung übernehmen wollen – für sich selbst, für ihre Beziehungen und für das, was sie in die Welt bringen.

Menschen, die Tiefe suchen – nicht als Rückzug, sondern als Grundlage für echte Wirkung im Außen.

Den Rest machen wir gemeinsam. In Verbindung. In Tiefe. In Herzpräsenz.

Wenn du spürst, dass dich diese Zeilen nicht nur interessieren, sondern berühren – dann bist du genau richtig.

Willkommen.

“Nur wer sich dem
Unbekannten öffnet, kann
es wirklich verstehen.”

CHRIS *bloom*



KEIN 08/15 – SONDERN DEIN MEISTERSTÜCK

Werde Begleiter:in echter Transformation – ein Ruf, der weit über herkömmliches Coaching oder Beratung hinausgeht. Es ist die Einladung, dich selbst auf eine tiefere Ebene deiner Berufung einzulassen. Nicht, um Techniken zu perfektionieren oder Methoden zu addieren, sondern um als Mensch zu erscheinen. Authentisch. Wach. Bereit, wirklich da zu sein für die, die dir ihr Innerstes anvertrauen.

Denn du weißt: Hinter jeder Angst, jeder Wut, jeder Scham verbirgt sich nicht nur ein Problem, das "gelöst" werden muss. Es ist ein Ruf nach Verbindung. Ein Ruf nach Anerkennung. Nach einem Raum, in dem jemand nicht analysiert, sondern wahrhaft gesehen wird. Du erkennst den Schmerz hinter der Fassade. Du spürst die Sehnsucht hinter dem Rückzug. Du siehst das Licht im Chaos.

Vielleicht hast du bereits Ausbildungen gemacht. Vielleicht arbeitest du schon erfolgreich mit Menschen. Oder du spürst, dass da noch etwas auf dich wartet – etwas Größeres, Wahrhaftigeres.

Es reicht dir nicht mehr, Menschen durch Tools und Techniken zu begleiten. Du willst sie tiefer führen. An den Ort in ihnen, wo Heilung geschieht. Nicht, weil du sie reparierst. Sondern weil du mit ihnen in jenem Raum verweilst, wo sie sich selbst wieder begegnen.

Diese Art von Begleitung verlangt mehr als Wissen. Sie verlangt Präsenz. Mut. Und ein tiefes JA zur eigenen Unvollkommenheit.

Denn nur, wenn du dich selbst halten kannst, kannst du andere wirklich halten.

KEIN 08/15 – SONDERN DEIN MEISTERSTÜCK

Nur, wenn du durch deine eigenen Schatten gegangen bist, wirst du ein Leuchtfeuer für andere sein, die ihren Weg suchen.

Um ein Dasein, das sicher ist, weil es nichts muss. Ein Raum, der heilt, weil er nichts fordert. Du wirst nicht zur Expert:in für das Leben anderer, sondern zur Weggefährt:in, die mitgeht, ohne zu ziehen. Die da bleibt, wenn es dunkel wird. Die mitfühlt, ohne sich zu verlieren.

Echte Transformation beginnt nicht im Kopf. Sie beginnt im Kontakt. Im Augenblick.

In der Erlaubnis, dass auch du dich immer wieder neu öffnen darfst – für dich selbst, für das Leben, für den Menschen vor dir.

Du wirst zur Brücke, nicht zum Ziel. Zum Spiegel, nicht zur Antwort.

Wenn du diesen Ruf spürst, dann ist es kein Zufall. Es ist deine Seele, die sich erinnert.

Dass du hier bist, um Menschen an das zu erinnern, was sie in sich längst tragen: ihre Würde. Ihre Kraft. Ihre Wahrheit. Und dass du das nicht tun musst – sondern einfach bist.

Nicht perfekt. Aber ganz. Nicht allwissend. Aber wach. Nicht die Lösung. Aber der Raum, in dem sie geboren werden kann. Bist du bereit, nicht nur zu begleiten – sondern zu bezeugen, zu halten, zu lieben? Dann wirst du nicht nur Coach, Therapeut:in oder Begleiter:in sein. Sondern ein Leuchtturm im Wandel.

Ein:e Hüter:in echter Transformation.

COACHING AM PULS DER ZEIT

DU BIST BEREIT FÜR DAS, WAS
JETZT GEBRAUCHT WIRD.

Wir leben in einer Welt im Wandel. Tempo, Komplexität, Reizüberflutung – all das hat einen Preis: Menschen verlieren die Verbindung zu sich selbst.

Sie funktionieren, aber fühlen sich leer.

Sie streben, aber fühlen sich falsch.

Sie wissen so viel – und fühlen sich doch orientierungslos.

Was es jetzt braucht, ist kein weiteres „höher, schneller, effizienter“ – sondern Räume, in denen Menschen wieder sich selbst begegnen. Und Begleiter:innen, die diesen Raum halten können.

DU BIST DIESER RAUM

UND DIESE AUSBILDUNG
MACHT DICH BEREIT DAFÜR.

Die Heartset Coach Ausbildung ist kein Kurs. Kein Trainingsformat mit simplen Tools. Sie ist eine Einladung zur tiefgreifenden, professionellen und zutiefst menschlichen Transformation – zuerst deiner eigenen. Denn: Du kannst andere nur dorthin begleiten, wo du selbst warst.

Du lernst nicht nur, Menschen besser zu verstehen.

Du wirst lernen, sie zu fühlen. Nicht zu analysieren, sondern zu halten.

Nicht zu „reparieren“, sondern Raum zu geben, dass sie sich selbst erkennen.

Nicht zu leiten, sondern zu begleiten – herzoffen, wach und präsent.

WAS DU LERNST

COACHING, DAS WIRKT – IN DER TIEFE.

In dieser Ausbildung lernst du, wie du Menschen dabei unterstützt, sich aus inneren Begrenzungen zu befreien, tiefe emotionale Prozesse zu durchlaufen und sich selbst auf neue Weise zu begegnen.

Diese Ausbildung befähigt dich, Menschen durch tiefgreifende Wandlungsphasen zu begleiten – jenseits von Symptombehandlung oder „Schnell-Coaching“.

Du lernst, dort präsent zu bleiben, wo es intensiv wird. Wo andere unsicher werden oder aussteigen, bleibst du.

Du wirst der Mensch, den andere brauchen, wenn es wirklich zählt.

Du arbeitest mit:

- Dem bioenergetischen Grundtypen-Modell nach Lowen: Erkenne, welche Charakterstruktur dein Klient hat
- Ein Tool, mit dem du auch mit Menschen arbeiten kannst, die keinen Zugang zu ihren Gefühlen haben.
- unbewussten (Verhaltens-)Mustern und Blockaden
- der Wiederverbindung zu Körper, Gefühl, Intuition und Herz
- der Arbeit mit Selbstliebe, Selbstvergebung und Integration
- deiner eigenen inneren Klarheit als stärkstes Werkzeug
- einer Haltung von radikaler Präsenz, Echtheit und Mitgefühl.

DEIN METHODENKOFFER

Die Heartset Coaching-
ausbildung vereint fundierte,
wissenschaftlich basierte Coa-
ching-Techniken mit intuitiven,
Herz-orientierten Methoden,
um nachhaltige Transforma-
tion zu ermöglichen.

Durch diese einzigartige
Kombination wirst du befähigt,
deine Klienten auf einer tiefen
emotionalen Ebene zu be-
gleiten und sowohl analytisch
als auch empathisch zu
arbeiten.



DEIN INNERER REIFEPROZESS

Du bekommst nicht nur Wissen. Du wirst durch einen inneren Reifeprozess geführt, der deine Art zu leben und zu arbeiten verändern wird.

Du lernst, mit tiefer Klarheit zu führen – nicht aus Konzepten, sondern aus Verkörperung.

Du entwickelst ein Coachingverständnis, das Verstand und Herz, Körper und Seele, Intuition und Struktur vereint. Und du wirst verbunden mit einer neuen Haltung: authentisch, wahrhaftig, menschlich.



FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG?

Diese Ausbildung ist für dich, wenn du...

- mit Menschen arbeitest – als Coach, Therapeut:in, Lehrer:in, Führungskraft, Berater:in, Heilpraktiker:in, Physiotherapeut:in, HR-ler:in & viele weitere Berufsgruppen
- den Wunsch hast, auf eine tiefere Ebene zu wirken – jenseits von Technik und Theorie.
- dein eigenes Potenzial weiter entfalten willst – nicht nur beruflich, sondern auch persönlich.
- andere auf ihrem Weg zu sich selbst begleiten möchtest – liebevoll, klar und mit Tiefe.
- Teil einer Gemeinschaft von Menschen sein willst, die echtes Wachstum leben – in sich und in der Welt.

AUSSAGEKRÄFTIGE ZERTIFIZIERUNG

Mit erfolgreich abgelegter Abschlussprüfung erhältst du ein qualifiziertes Teilnahmezertifikat als „Zertifizierte:r Heartset-Coach“ der BLOOM Akademie (BA) für Selbstführung und Beziehungspsychologie.

Dieses Zertifikat dokumentiert deine fundierte Ausbildung im praxisorientierten Coaching,

emotionaler Prozessbegleitung sowie beziehungspsychologischer Kompetenz – mit besonderem Fokus auf integrative Coachingmethoden für individuelle und zwischenmenschliche Transformation.

EINE NEUE ZEIT BRAUCHT NEUE BEGLEITER

MIT HERZ. TIEFE.

BEWUSSTSEIN.

Wenn du spürst, dass es Zeit ist, aus dem „funktionierenden Coach“ ein wirklicher Transformationsbegleiter zu werden...

Wenn du innerlich aufhorchst, weil du weißt, dass da mehr auf dich wartet...

Wenn du bereit bist, dich selbst und andere tiefer zu sehen und echt zu berühren...

Dann ist die Heartset Coach Ausbildung dein nächster Schritt.

Dies ist nicht einfach der nächste Kurs. Es ist deine Einladung in dein nächstes Kapitel.

Von Wissen zu Weisheit.
Von Technik zu Tiefe.
Von Coaching zu wahrer Wandlung.

BIST DU BEREIT?

DEINE MÖGLICHKEITEN & BERUFSFELDER MIT DER HEARTSET-COACHING-AUSBILDUNG

Die Ausbildung zum Heartset Coach qualifiziert Menschen nicht nur dazu, andere professionell zu begleiten, sondern eröffnet auch ein breites Spektrum an beruflichen Einsatzmöglichkeiten – gerade in einer Zeit, in der emotionale Intelligenz, Achtsamkeit und innere Haltung immer mehr gefragt sind.

Hier sind Berufsfelder und Möglichkeiten, in denen ein zertifizierter Heartset Coach arbeiten oder wirken kann:

SELBSTSTÄNDIGER HEARTSET COACH

- Einzelcoachings für Privatpersonen (z. B. in Lebenskrisen, Neuorientierung, Selbstwert)
- Spezialisierung auf Themen wie Selbstliebe, Resilienz, Emotionale Balance, Intuition

- Positionierung als Coach mit Tiefgang: Du unterscheidest dich von oberflächlichen Mindset-Ansätzen durch echte Tiefe, Verbindung und Herzarbeit.

IM BEREICH BUSINESS & LEADERSHIP COACHING

- Arbeit mit Führungskräften zur Entwicklung von emotionaler Intelligenz, Authentizität & wertebasierter Führung
- Unterstützung bei Sinnsuche, Burnout-Prophylaxe, Heartset-basiertem Leadership

PERSONALENTWICKLUNG & HR

- Einsatz im Unternehmen zur Begleitung von Change-Prozessen
- Trainings & Coachings für Mitarbeitende zur Förderung eines gesunden Mindsets & Heartsets

- Teamentwicklung mit Fokus auf Empathie, Verbundenheit & Kommunikation

PÄDAGOGIK & BILDUNG

- Arbeit mit Lehrkräften, Schüler:innen, Eltern zur Förderung von Selbstbewusstsein, Achtsamkeit und emotionaler Reife
- Heartset-Ansätze in Schulen, Bildungseinrichtungen, Hochschulen

GESUNDHEIT & HEILBERUFE

- Begleitende Arbeit im psychosozialen Bereich (Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen, Berater:innen)
- Unterstützung in der Gesundheitsprävention durch Stressbewältigung, emotionale Stabilität, Selbstfürsorge



Persönlich & nah

Die Präsenzphase zu Beginn öffnet den
Raum für echte Begegnung.

DER ABLAUFPLAN

Die Ausbildung dauert 9 Monate und kombiniert:

- intensive Ausbildungsblöcke (online oder in Präsenz)
- praktische Anwendung mit echten Übungs-Coachings
- eine achtsame, sichere Lernumgebung, die deine Entfaltung unterstützt
- eine Zertifizierung als Heartset Coach, die dein Können sichtbar macht

Das Ziel: Du gehst nicht nur mit einem Zertifikat. Du gehst verändert. Und bereit, andere durch echte Veränderung zu begleiten.

PRÄSENZ: WILLKOMMENSSEMINAR VOR ORT

Du erlebst den ersten Ausbildungsblock persönlich vor Ort, triffst deine Lehrcoaches und Mitlernende und tauscht dich in einer inspirierenden und kraftvollen Umgebung aus. Genieße die Ausbildungstage in einer einzigartigen Atmosphäre, die Raum für tiefgehende Transformation und persönliche Weiterentwicklung schafft – fernab vom Alltag.

ONLINE: ORTSUNABHÄNGIG

Nimm bequem von überall aus live über Zoom an allen Ausbildungsblöcken teil. Erlebe die Ausbildung interaktiv und profitiere von einem bewährten Online-Format, das deine Entwicklung flexibel und effektiv unterstützt – ganz gleich, wo du dich befindest.

TERMINPLANUNG AUSBILDUNG

Vor Ort in Hamburg (optional online)
Auftakt, Kennenlernen 17.10. bis 19.10.2025

Online-Schulungen

1. Modul: Einführung & Orientierung	17. bis 19.10. vor Ort in HH
2. Modul: Einführung & Orientierung	30.10.2025 um 19:30 Uhr
3. Modul: Verstehen Teil 1	13.11.2025 um 19:30 Uhr
4. Modul: Verstehen Teil 2	27.11.2025 um 19:30 Uhr
5. Modul: Verstehen Teil 3	11.12.2025 um 19:30 Uhr
6. Modul: Erkennen Teil 1	15.01.2026 um 19:30 Uhr
7. Modul: Erkennen Teil 2	29.01.2026 um 19:30 Uhr
8. Modul: Erkennen Teil 3	12.02.2026 um 19:30 Uhr
9. Modul: Anwenden Teil 1	26.02.2026 um 19:30 Uhr
10. Modul: Anwenden Teil 2	12.03.2026 um 19:30 Uhr
11. Modul: Anwenden Teil 3	09.04.2026 um 19:30 Uhr
12. Modul: Praxis	23.04.2026 um 19:30 Uhr
13. Modul: Praxis	07.05.2026 um 19:30 Uhr
14. Modul: Praxis	21.05.2026 um 19:30 Uhr
15. Abschlussprüfung und Zertifizierung	2 Monate

*es kann zu leichten Terminabweichungen kommen

INVESTMENT

Regulärer Preis

4.444,00 EUR

- Eine Ratenzahlung ist ab Ausbildungsstart problemlos ohne Aufpreis möglich. Die monatliche Rate liegt bei 493,77 EUR und kann über einen Zeitraum von bis zu 9 Monaten gezahlt werden. Wenn du möchtest, kannst du auch zu Beginn einen höheren Betrag (z. B. 1.000 EUR, 1.500 EUR oder 2.000 EUR) zahlen und den verbleibenden Betrag anschließend flexibel auf bis zu 9 Raten aufteilen. Wir informieren dich gerne über die attraktiven Teilnahmemöglichkeiten und Zahlungskonditionen.

IM PREIS ENTHALTEN

Eine intensive Ausbildung:

- 112 Stunden (15 Tage) im Präsenz- und/oder Online-Format.
- Einzelprüfung an den dafür vorgesehenen Prüfungstagen.
- selbstorganisierte Trainingscoachings.
- Gruppensupervisionen zwischen den Blöcken.

LEHRMATERIALIEN

Du erhältst eine Ausbildungsmappe mit den jeweiligen Modulen nach Hause gesendet.

ZERTIFIKAT

Bei erfolgreichem Abschluss und Erfüllung aller Voraussetzungen verleihen wir dir das Zertifikat „Zertifizierter Heartset-Coach (BA)“ nach der Bloom Akademie für Selbstführung und Beziehungspsychologie.

WEITERE DETAILS

Prüfungsstart: Im letzten Drittel der Ausbildung.

Ausbildungsort in Präsenz (17.10. bis 19.10.2025)
Villa Rissen in Hamburg.

Alle anderen Termine online per Zoom.

[Hier findest weitere Informationen.](#)



DIE BLOOM AKADEMIE (BA)

SELBSTFÜHRUNG & BEZIEHUNGS-PSYCHOLOGIE FÜR EINE NEUE ZEIT

Die Welt verändert sich – und mit ihr die Art, wie wir leben, führen, arbeiten und lieben. Nie war der Ruf nach Bewusstheit, echter Verbindung und innerer Klarheit lauter als heute.

Die BLOOM Akademie wurde gegründet, um diesem Ruf Raum zu geben.

WO HERZ UND VERSTAND WIEDER ZUSAMMENFINDEN

Die BLOOM Akademie vereint neue Psychologie, Beziehungsintelligenz und Selbstführung zu einem integrativen Lern- und Entwicklungsweg.

Sie steht für eine neue Generation von Bildung – jenseits reiner Wissensvermittlung.

Denn was Menschen heute brauchen, ist nicht mehr nur Know-How, sondern Know-You. Wir bilden Menschen aus, die Verantwortung übernehmen wollen – für sich selbst, für ihre Beziehungen und für das, was sie in die Welt bringen. Menschen, die Tiefe suchen – nicht als Rückzug, sondern als Grundlage für echte Wirkung im Außen.

Die Ausbildung zum Heartset-Coach ist die erste Ausbildung unter dem Dach der BLOOM Akademie.

UNSER ANSATZ

Die BLOOM Akademie verbindet tiefenwirksame Lernmodelle mit modernen Formen der Persönlichkeitsentwicklung, Achtsamkeit, Embodiment und integrativer Beziehungsarbeit.

Unsere Ausbildung beruht auf drei zentralen Säulen:

SELBSTFÜHRUNG & INNERE KLARHEIT

Wer sich selbst führen kann, kann auch bewusst entscheiden, präsent sein und in schwierigen Momenten zentriert bleiben.

BEZIEHUNGSPSYCHOLOGIE & BINDUNGSKOMPETENZ

Beziehungen sind unser Spiegel, unsere Wurzel und unser Weg. Wir zeigen, wie man Beziehung bewusst, klar und heilsam gestalten kann – beruflich wie privat.

VERKÖRPERTE ENTWICKLUNG & EMOTIONALE INTEGRATION

Transformation geschieht nicht im Kopf allein. Wir arbeiten mit Körper, Gefühl und Nervensystem, um echte, nachhaltige Veränderung zu ermöglichen.

FÜR WEN WIR DA SIND

Die BLOOM Akademie richtet sich an Coaches, Berater:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Führungskräfte – und an alle, die in einer immer komplexeren Welt bewusst Mensch sein wollen. An Menschen, die spüren: Ich will in Beziehung wachsen. In Präsenz leben. In Integrität führen.

Egal ob du den Weg beruflich gehst oder aus persönlichem Antrieb:

Du wirst dich auf eine neue Weise erleben. Und anderen auf neue Weise begegnen.

EINE AKADEMIE FÜR DIE MENSCHEN VON MORGEN

Die BLOOM Akademie ist mehr als ein Bildungsort – sie ist ein Entwicklungsraum.

Für Bewusstsein, Verbindung und Verantwortung.

Für das Menschsein in einer Zeit, die Wandel verlangt – und echte Tiefe ermöglicht.

Hier lernst du nicht, wer du werden sollst.

Hier entfaltest du, wer du wirklich bist.



Coach, Mentor & Beziehungsexperte

CHRIS BLOOM

Für mich bedeutet es, mir selbst treu zu sein, wenn ich meiner größten Passion folge – und das bist du.

Ich möchte Menschen dabei helfen, ihr Warum zu erkennen: Warum handeln wir, wie wir handeln?

Sind wir wirklich bei uns? Wer bist du – unter all den Erwartungen?

Mein Ziel ist es, dich dabei zu unterstützen, in deine Kraft zu kommen. Egal, wie deine Reise bisher aussah: Du bist jetzt schon wertvoll.



Coach & Systemischer Berater

GERD

Gerd besticht durch jahrelange Expertise im Bereich der Therapie. Er ist Transformationstherapeut nach Robert Betz, arbeitet traumasensibel nach Verena König und schöpft aus einem Fundus vielzähliger Seminare und Ausbildungen. Sein Fokus liegt auf dem Aufbau eines stabilen „Ich BIN“ und auf dem Entfalten der ureigenen Schöpferkraft. Dabei unterstützen ihn zahlreiche Tools und Techniken, sowie Geschichten seines eigenen Lebens.



CHRIS bloom

Mehr Informationen zur
Ausbildung findest du hier:



Du hast noch Fragen oder bist dir unsicher, ob die Ausbildung
zum Heartset Coach das Richtige für dich ist?

Dann kontaktiere gerne mein Team per WhatsApp oder rufe uns
an unter der Nummer +49 1512 4068870. Gerne kannst du auch
eine E-Mail schicken an team@chrisbloom.de.