AUSBILDUNG ZUM *Heartset* BEZIEHUNGSCOACH



Early Bird
bis 30.09.

by CHRIS bloom

“Werde du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.”

– *Mahatma Gandhi*

Heartset Beziehungscoach

Ausbildung

Für alle, die Menschen in ihren Beziehungen begleiten wollen – mit Tiefe, Präsenz und echtem Mitgefühl.

Vorwort 4

Über die Ausbildung 6

Deine Möglichkeiten & Berufsfelder 15

Ablaufplan 18

Konditionen 20

Über die BLOOM Akademie 23

FAQ’s 26

Coaching - Team 29

VORWORT

HEARTSET? HER(Z)SETZEN!

Es gibt Momente im Leben, da spüren wir ganz leise – oder auch ganz laut: Da ruft etwas. Nicht aus Ehrgeiz. Nicht aus Pflicht. Sondern aus der Tiefe.

Vielleicht stehst du gerade an so einem Punkt. Du hast schon vieles gelernt, erfahren, vielleicht auch gemeistert. Und doch ist da dieses innere Ziehen: Da geht noch mehr. Tiefer. Wahrer. Echter.

Ich kenne diesen Ruf gut. Bei mir kam er über die Beziehungen. Über eigene Muster, die sich wiederholten, bis ich hingeschaut habe. Und über eine Erkenntnis, die sich in über acht Jahren Arbeit mit mehr als 3.000 Menschen immer wieder bestätigt hat: Fast jeder Schmerz, den Menschen zu mir bringen, ist ein Beziehungsschmerz. Verlustangst. Bindungsangst. Das Gefühl, nicht genug zu sein. Die Sehnsucht nach Nähe – und die Angst davor.

Die Ausbildung zum Heartset Beziehungscoach ist aus genau dieser Arbeit entstanden. Sie ist für Menschen gemacht, die bereit sind, nicht nur besser zu coachen – sondern Beziehung wirklich zu verstehen. Von innen. Am eigenen Nervensystem. In der eigenen Geschichte.

Denn was Menschen heute brauchen, ist nicht mehr nur Know-how, sondern Know-you. Wir bilden Menschen aus, die Verantwortung übernehmen wollen – für sich selbst, für ihre Beziehungen und für das, was sie in die Welt bringen.

Den Rest machen wir gemeinsam. In Verbindung. In Tiefe. In Herzpräsenz.

Wenn du spürst, dass dich diese Zeilen nicht nur interessieren, sondern berühren – dann bist du genau richtig. Willkommen.

“Nur wer sich dem Unbekannten öffnet, kann es wirklich verstehen.”

CHRIS bloom



KEIN 08/15 – SONDERN DEIN MEISTERSTÜCK

Werde Begleiter:in echter Beziehungstransformation – ein Ruf, der weit über herkömmliches Coaching oder Beratung hinausgeht. Es ist die Einladung, dich selbst auf eine tiefere Ebene deiner Berufung einzulassen. Nicht, um Kommunikationstechniken zu perfektionieren oder Methoden zu addieren, sondern um als Mensch zu erscheinen. Authentisch. Wach. Bereit, wirklich da zu sein für die, die dir ihr Innerstes anvertrauen – ihre Liebe, ihre Angst, ihre Sehnsucht.

Denn du weißt: Hinter jeder Verlustangst, jeder Eifersucht, jedem Rückzug verbirgt sich nicht nur ein Problem, das „gelöst“ werden muss. Es ist ein Ruf nach Verbindung. Ein Ruf nach Sicherheit. Nach einem Menschen, der bleibt. Du erkennst die Angst hinter dem Klammern. Du spürst die Sehnsucht hinter der Mauer.

Du siehst das Kind hinter dem Erwachsenen, das einmal gelernt hat, dass Nähe nicht sicher ist.

Vielleicht hast du bereits Ausbildungen gemacht. Vielleicht arbeitest du schon mit Menschen – und merkst, dass am Ende fast immer Beziehungsthemen auf dem Tisch liegen. Oder du spürst, dass da noch etwas auf dich wartet – etwas Größeres, Wahrhaftigeres.

Es reicht dir nicht mehr, Menschen Beziehungstipps zu geben. Du willst sie tiefer führen. An den Ort in ihnen, wo das Muster entstanden ist. Wo das Nervensystem gelernt hat, dass Nähe gefährlich ist – oder Distanz. Nicht, weil du sie reparierst. Sondern weil du mit ihnen in jenem Raum verweilst, wo sie sich selbst wieder begegnen.

KEIN 08/15 – SONDERN DEIN MEISTERSTÜCK

Diese Art von Begleitung verlangt mehr als Wissen. Sie verlangt Präsenz. Mut. Und ein tiefes JA zur eigenen Unvollkommenheit – auch in deinen eigenen Beziehungen.

Denn nur, wenn du deine eigenen Beziehungsmuster kennst, kannst du andere darin wirklich halten.

Nur, wenn du durch deine eigenen Beziehungsschatten gegangen bist – durch Verlust, Rückzug, Enttäuschung, Sehnsucht – wirst du ein Leuchtfeuer für andere sein, die ihren Weg in der Liebe suchen.

Du wirst nicht zur Expert:in für die Beziehungen anderer, sondern zur Weggefährt:in, die mitgeht, ohne zu ziehen. Die da bleibt, wenn es dunkel wird. Die mitfühlt, ohne sich zu verlieren. Echte Beziehungs-transformation beginnt nicht im Kopf. Sie beginnt im Kontakt.

Im Augenblick. In der Erfahrung, dass Nähe sicher sein kann – zuerst zwischen dir und deinem Klienten, dann in seinem Leben.
In der Erlaubnis, dass auch du dich immer wieder neu öffnen darfst – für dich selbst, für das Leben, für den Menschen vor dir.

Du wirst zur Brücke, nicht zum Ziel. Zum Spiegel, nicht zur Antwort. Wenn du diesen Ruf spürst, dann ist es kein Zufall.

Nicht allwissend. Aber wach. Nicht die Lösung. Aber der sichere Raum, in dem sie geboren werden kann. Bist du bereit, nicht nur zu begleiten – sondern zu bezeugen, zu halten, zu lieben? Dann wirst du nicht nur Coach, Therapeut:in oder Begleiter:in sein. Sondern ein sicherer Ort im Wandel.

Ein:e Hüter:in echter Beziehungstransformation.

COACHING AM PULS DER ZEIT

DU BIST BEREIT FÜR DAS, WAS JETZT GEBRAUCHT WIRD.

Wir leben in einer Zeit, in der Beziehungen so frei sind wie nie – und so fragil. Menschen sehnen sich nach Nähe und halten sie nicht aus. Sie haben tausend Kontakte und fühlen sich allein. Sie wissen mehr über Bindungsstile als jede Generation vor ihnen – und wiederholen doch dieselben Muster.

Sie lieben, aber fühlen sich nicht sicher. Sie binden sich, aber fühlen sich gefangen. Sie trennen sich und tragen die alte Geschichte in die nächste Beziehung.
Was es jetzt braucht, sind keine neuen Dating-Regeln und keine weiteren Kommunikationstipps – sondern Räume, in denen Menschen verstehen, warum sie lieben, wie sie lieben. Und Begleiter:innen, die diesen Raum halten können.

DU BIST DIESER RAUM

UND DIESE AUSBILDUNG MACHT DICH BEREIT DAFÜR.

Die Heartset Beziehungscoach Ausbildung ist kein Kurs. Kein Trainingsformat mit simplen Tools. Sie ist eine Einladung zur tiefgreifenden, professionellen und zutiefst menschlichen Transformation – zuerst deiner eigenen Beziehungen. Denn: Du kannst andere nur dorthin begleiten, wo du selbst warst.

Du lernst nicht nur, Beziehungsdynamiken zu verstehen. Du wirst lernen, sie zu fühlen. Nicht Ratschläge zu geben, sondern zu halten. Nicht zu „reparieren“, sondern Raum zu geben, dass Menschen ihre Muster selbst erkennen. Nicht zu leiten, sondern zu begleiten – herzoffen, wach und präsent.

WAS DU LERNST

BEZIEHUNGSCOACHING, DAS WIRKT – IN DER TIEFE.

In dieser Ausbildung lernst du, wie du Menschen dabei unterstützt, ihre Beziehungsmuster zu erkennen, alte Bindungsverletzungen zu integrieren und Beziehung neu zu erleben – zu sich selbst und zu anderen.
Diese Ausbildung befähigt dich, Menschen bei Verlustangst und Bindungsangst, in Beziehungskrisen, Trennungen und Neuanfängen zu begleiten – jenseits von Symptombehandlung oder „Schnell-Coaching".
Du lernst, dort präsent zu bleiben, wo es intensiv wird. Wo andere Ratschläge geben oder aussteigen, bleibst du. Du wirst der Mensch, den andere brauchen, wenn es in der Liebe wirklich zählt.

Du arbeitest mit:

- den Bindungsstilen – sicher, ängstlich, vermeidend, desorganisiert – und wie sie sich in Partnerschaft, Familie und Beruf zeigen
- dem bioenergetischen Grundtypen-Modell nach Lowen: Erkenne, welche Charakterstruktur dein Klient hat und wie sie sein Beziehungsverhalten prägt – ein Werkzeug, mit dem du auch mit Menschen arbeiten kannst, die keinen Zugang zu ihren Gefühlen haben
- Verlustangst und Bindungsangst – und dem Tanz zwischen beiden, der so viele Beziehungen bestimmt
- Nervensystem-Regulation: wie Sicherheit im Körper entsteht, bevor sie in der Beziehung möglich wird
- unbewussten Beziehungsmustern, Projektionen und Spiegelgesetzen

DEIN METHODENKOFFER

Die Heartset Beziehungscoach-Ausbildung vereint fundierte, wissen-schaftlich basierte Ansätze aus Bindungs-forschung, Systemik und Körperarbeit mit intuitiven, herzorientierten Methoden, um nachhaltige Veränderung in Beziehungen zu ermöglichen.

Durch diese einzigartige Kombination begleitest du deine Klienten auf einer tiefen emotionalen Ebene und arbeitest sowohl analytisch als auch empathisch. Du verstehst, was zwischen zwei Menschen passiert. Und du fühlst, was in einem Menschen passiert.



TRAUMASENSIBLES COACHING

Menschen tragen Beziehungsgeschichten in sich, die tiefer reichen als das, was sie in Worte fassen. Hinter Eifersucht, Klammern, Mauern und scheinbar „unlogischen“ Reaktionen verbergen sich oft alte Bindungsverletzungen.

Traumasensibel zu arbeiten bedeutet, genau das zu achten. Es heißt, einen Raum zu halten, in dem nichts aufgerissen, sondern alles gehalten werden darf. In dem Tempo, Sicherheit und Selbstbestimmung der begleiteten Person immer Vorrang haben – gerade dann, wenn es um die verletzlichsten Themen geht: Nähe, Verlassenwerden, Vertrauen.

Du lernst, Anzeichen von Überforderung im Nervensystem zu erkennen, behutsam zu verlangsamen und Stabilität zu schaffen, bevor Tiefe entsteht.

Es geht nicht darum, Trauma zu „behandeln“ – das gehört in therapeutische Hände. Es geht darum, so zu begleiten, dass kein zusätzlicher Schaden entsteht und Menschen sich in jedem Moment sicher fühlen. Unser Ansatz ist ressourcenorientiert, achtsam gegenüber dem Nervensystem und mit größtem Respekt vor den Grenzen jedes Menschen.

So wirst du zu einer Begleitung, die hält, wenn es dunkel wird – ohne zu ziehen, ohne zu drängen. Sicherheit wird zur Grundlage. Und aus Sicherheit darf echte Beziehung wachsen.

“Heilung braucht keinen Druck. Sie braucht einen sicheren Raum."

DEIN INNERER REIFEPROZESS

Du bekommst nicht nur Wissen. Du wirst durch einen inneren Reifeprozess geführt, der deine eigenen Beziehungen verändern wird – die zu dir selbst, zu deinem Partner oder deiner Partnerin, zu deiner Familie, zu den Menschen, mit denen du arbeitest.

Du lernst, in Beziehung zu bleiben, wenn es schwierig wird – nicht aus Konzepten, sondern aus Verkörperung.

Du entwickelst ein Coaching-Verständnis, das Verstand und Herz, Körper und Seele, Intuition und Struktur vereint. Und du wirst verbunden mit einer neuen Haltung: authentisch, wahrhaftig, menschlich.



FÜR WEN IST DIESE AUSBILDUNG?

Diese Ausbildung ist für dich, wenn du...

- mit Menschen arbeitest – als Coach, Therapeut:in, Berater:in, Heilpraktiker:in, Pädagog:in, Führungskraft, HR-ler:in oder in vielen weiteren Berufen – und Beziehungsthemen immer wieder auf deinem Tisch landen
- Menschen mit Verlustangst, Bindungsangst, in Beziehungskrisen oder nach Trennungen begleiten möchtest – liebevoll, klar und mit Tiefe
- deine eigenen Beziehungsmuster verstehen und verwandeln willst – nicht nur beruflich, sondern auch persönlich
- spürst, dass Beziehung mehr braucht als Kommunikationsregeln und Dating-Tipps
- Teil einer Gemeinschaft von Menschen sein willst, die Beziehung neu leben – in sich und in der Welt

AUSSAGEKRÄFTIGE ZERTIFIZIERUNG

Mit erfolgreich abgelegter Abschlussprüfung erhältst du ein qualifiziertes Teilnahmezertifikat als „Zertifizierte:r Heartset Beziehungscoach“ der BLOOM Akademie (BA) für Selbstführung und Beziehungspsychologie.

Dieses Zertifikat dokumentiert deine fundierte Ausbildung in beziehungspsychologischer Prozessbegleitung, Bindungskompetenz und Nervensystemarbeit – mit besonderem Fokus auf integrative Coaching-Methoden für die Beziehung zu sich selbst und zu anderen.

EINE NEUE ZEIT BRAUCHT NEUE BEGLEITER

MIT HERZ. TIEFE.
BEWUSSTSEIN.
Wenn du spürst, dass es Zeit ist, aus dem „funktionierenden Coach“ ein:e wirkliche:r Beziehungsbegleiter:in zu werden …

Wenn du innerlich aufhorchst, weil du weißt, dass da mehr auf dich wartet …

Wenn du bereit bist, dich selbst und andere in ihren Beziehungen tiefer zu sehen und echt zu berühren …

Dann ist die Heartset Beziehungscoach Ausbildung dein nächster Schritt.

Dies ist nicht einfach der nächste Kurs.
Es ist deine Einladung in dein nächstes Kapitel.

Von Wissen zu Weisheit.
Von Technik zu Tiefe.
Von Coaching zu wahrer Wandlung.

BIST DU BEREIT?

DEINE MÖGLICHKEITEN & BERUFSFELDER MIT DER HEARTSET-BEZIEHUNGSCOACH-AUSBILDUNG

Die Ausbildung zum Heartset Beziehungscoach qualifiziert dich, Menschen in dem Bereich zu begleiten, der ihr Leben am tiefsten prägt: ihren Beziehungen. Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit, Trennungsraten und Bindungsunsicherheit wachsen, ist echte Beziehungskompetenz eine der gefragtesten Fähigkeiten – privat wie beruflich.

Hier sind Berufsfelder und Möglichkeiten, in denen ein zertifizierter Heartset Beziehungscoach arbeiten oder wirken kann:

SELBSTSTÄNDIGER HEARTSET BEZIEHUNGSCOACH

- Einzelcoachings für Menschen mit Verlustangst, Bindungsangst und wiederkehrenden Beziehungsmustern
- Begleitung in Beziehungskrisen, während und nach Trennungen sowie beim Neuanfang
- Coaching für Singles, die sich eine sichere Beziehung wünschen – und immer wieder an denselben Punkt kommen
- Positionierung als Beziehungscoach mit Tiefgang: Du unterscheidest dich von oberflächlichen Dating- und Kommunikationstipps durch Bindungswissen, Nervensystemarbeit und Herzarbeit

IM BEREICH BUSINESS & LEADERSHIP COACHING

- Beziehungskompetenz für Führungskräfte: Vertrauen aufbauen, Konflikte halten, Bindung im Team schaffen
- Unterstützung bei Konflikten, Burnout-Prophylaxe und beziehungsorientiertem Leadership

PERSONALENTWICKLUNG & HR

- Begleitung von Change-Prozessen – Veränderung gelingt nur in sicheren Beziehungen
- Trainings & Coachings für Mitarbeitende zu Feedback-, Konflikt- und Bindungskultur
- Teamentwicklung mit Fokus auf Empathie, Verbundenheit & Kommunikation

GESUNDHEIT & HEILBERUFE

- Begleitende Arbeit im psychosozialen Bereich (Therapeut:innen, Heilpraktiker:innen, Berater:innen)
- Unterstützung in der Gesundheitsprävention durch Stressbewältigung, emotionale Stabilität, Selbstfürsorge

PÄDAGOGIK & BILDUNG

- Arbeit mit Lehrkräften, Schüler:innen, Eltern zur Förderung von Selbst-bewusstsein, Achtsamkeit und emotionaler Reife
- Heartset-Ansätze in Schulen, Bildungs-einrichtungen, Hoch-schulen



Persönlich & nah

Die Präsenzphase zu Beginn öffnet den Raum für echte Begegnung.

DER ABLAUFPLAN

Die Ausbildung dauert 9 Monate und kombiniert:

- intensive Ausbildungsblöcke (online oder in Präsenz)
- praktische Anwendung mit echten Übungs-Coachings
- eine achtsame, sichere Lernumgebung, die deine Entfaltung unterstützt
- eine Zertifizierung als Heartset Beziehungscoach, die dein Können sichtbar macht

Das Ziel: Du gehst nicht nur mit einem Zertifikat. Du gehst verändert. Und bereit, andere durch echte Veränderung zu begleiten.

PRÄSENZ: WILLKOMMENSSEMINAR VOR ORT

Du erlebst den ersten Ausbildungsblock persönlich vor Ort, triffst deine Lehrcoaches und Mitlernende und tauscht dich in einer inspirierenden und kraftvollen Umgebung aus. Genieße die Ausbildungstage in einer einzigartigen Atmosphäre, die Raum für tiefgehende Transformation und persönliche Weiterentwicklung schafft – fernab vom Alltag.

ONLINE: ORTSUNABHÄNGIG

Nimm bequem von überall aus live über Zoom an allen Ausbildungsblöcken teil. Erlebe die Ausbildung interaktiv und profitiere von einem bewährten Online-Format, das deine Entwicklung flexibel und effektiv unterstützt – ganz gleich, wo du dich befindest.

TERMINPLANUNG AUSBILDUNG

Für den Auftakt wird Modul 1 vor Ort in Hamburg (optional online per Zoom) stattfinden als erstes Kennenlernen.

Online-Schulungen

1. Modul: Kickoff & Ankommen (Präsenz)	30.10.-1.11.2026 vor Ort in HH
2. Modul: Einführung & Orientierung	12.11.2026 um 19:30 Uhr
3. Modul: Verstehen Teil 1	26.11.2026 um 19:30 Uhr
4. Modul: Verstehen Teil 2	10.12.2026 um 19:30 Uhr
5. Modul: Verstehen Teil 3	14.01.2027 um 19:30 Uhr
6. Modul: Erkennen Teil 1	28.01.2027 um 19:30 Uhr
7. Modul: Erkennen Teil 2	11.02.2027 um 19:30 Uhr
8. Modul: Erkennen Teil 3	25.02.2027 um 19:30 Uhr
9. Modul: Anwenden Teil 1	11.03.2027 um 19:30 Uhr
10. Modul: Anwenden Teil 2	25.03.2027 um 19:30 Uhr
11. Modul: Anwenden Teil 3	22.04.2027 um 19:30 Uhr
12. Modul: Praxis	06.05.2027 um 19:30 Uhr
13. Modul: Praxis	20.05.2027 um 19:30 Uhr
14. Modul: Praxis	03.06.2027 um 19:30 Uhr
15. Abschlussprüfung und Zertifizierung	2 Monate

*es kann zu leichten Terminabweichungen kommen

INVESTMENT

Early Bird Preis bis 30.09.26	3.950,00 EUR
~~Regulärer Preis~~	~~4.950,00 EUR~~

- Eine Ratenzahlung ist ab Ausbildungsstart problemlos ohne Aufpreis möglich. Die monatliche Rate liegt bei 658,- EUR und kann über einen Zeitraum von bis zu 6 Monaten gezahlt werden. Wenn du möchtest, kannst du auch zu Beginn einen höheren Betrag (z. B. 1.000 EUR, 1.500 EUR oder 2.000 EUR) zahlen und den verbleibenden Betrag anschließend flexibel auf bis zu 6 Raten aufteilen. Wir informieren dich gerne über die attraktiven Teilnahmemöglichkeiten und Zahlungskonditionen. Bei Einmalzahlung erhältst du einen Rabatt von 150,-EUR.

1:1 SITZUNGEN (OPTIONAL)

10 x 1:1 Sitzungen Early Bird Preis	1.500,00 EUR
10 x 1:1 Sitzungen ~~Regulärer Preis~~	~~2.500,00 EUR~~

- Du kannst nicht begleiten, was du nicht gefühlt hast. Die beste Ausbildung der Welt macht dich nicht zu einem guten Beziehungscoach, wenn du deine eigenen Beziehungsmuster nie auf dem Stuhl angeschaut hast. Als Klient. Verletzlich. Offen. In eigenen 1:1-Sitzungen erlebst du, wie sich sichere Beziehung anfühlt. Du erkennst deine blinden Flecken. Deine Muster. Deine Trigger. Du lernst, was es bedeutet, wirklich gesehen zu werden.
- Du kannst anderen nur so tief helfen, wie du selbst bereit bist zu gehen.
- Ausbildung gibt dir Tools. Eigenes Coaching macht dich zum Werkzeug.
- Mach beides. Sei Klient, während du lernst. Deine zukünftigen Klienten werden den Unterschied spüren.

IM PREIS ENTHALTEN

Eine intensive Ausbildung:

- 112 Stunden (15 Tage) im Präsenz- und/oder Online-Format.
- Einzelprüfung an den dafür vorgesehenen Prüfungstagen.
- selbstorganisierte Trainingscoachings.
- Gruppensupervisionen zwischen den Blöcken.

LEHRMATERIALIEN

Du erhältst eine Ausbildungsmappe mit den jeweiligen Modulen nach Hause gesendet.

ZERTIFIKAT

Bei erfolgreichem Abschluss und Erfüllung aller Voraussetzungen verleihen wir dir das Zertifikat „Zertifizierter Heartset Beziehungscoach (BA)“ nach der Bloom Akademie für Selbstführung und Beziehungspsychologie. Solltest du die Prüfung nicht ablegen, erhältst du eine qualifizierte Teilnahmebestätigung.

WEITERE DETAILS

Prüfungsstart: Im letzten Drittel der Ausbildung.

Ausbildungsort in Präsenz vom 30.10. bis zum 01.11.2026 in der Villa Rissen in Hamburg.
Teilnahme hybrid über Zoom ebenfalls möglich.

Alle weiteren Termine ebenfalls online per Zoom.

Hier findest weitere Informationen.

Buche dir hier deinen Termin fürs kostenfreie Erstgespräch



DIE BLOOM AKADEMIE (BA)

SELBSTFÜHRUNG & BEZIEHUNGS-PSYCHOLOGIE FÜR EINE NEUE ZEIT

Die Welt verändert sich – und mit ihr die Art, wie wir leben, führen, arbeiten und lieben.
Nie war der Ruf nach Bewusstheit, echter Verbindung und innerer Klarheit lauter als heute.
Die BLOOM Akademie wurde gegründet, um diesem Ruf Raum zu geben.

WO HERZ UND VERSTAND WIEDER ZUSAMMENFINDEN

Die BLOOM Akademie vereint neue Psychologie, Beziehungsintelligenz und Selbstführung zu einem integrativen Lern- und Entwicklungsweg.

Sie steht für eine neue Generation von Bildung – jenseits reiner Wissensvermittlung: Bildung, die nicht nur den Kopf erreicht, sondern den ganzen Menschen.

„Beziehung ist dabei unser Kern. Denn ob Partnerschaft, Familie, Team oder die Beziehung zu sich selbst – alles, was Menschen wirklich bewegt, geschieht in Verbindung. Und alles, was heilt, auch."

.

Wir bilden Menschen aus, die Verantwortung übernehmen wollen – für sich selbst, für ihre Beziehungen und für das, was sie in die Welt bringen.
Menschen, die Tiefe suchen – nicht als Rückzug, sondern als Grundlage für echte Wirkung im Außen.

Die Ausbildung zum Heartset Beziehungscoach ist die erste Ausbildung unter dem Dach der BLOOM Akademie.

UNSER ANSATZ

Die BLOOM Akademie verbindet tiefenwirksame Lernmodelle mit modernen Formen der Persönlichkeitsentwicklung, Achtsamkeit, Embodiment und integrativer Beziehungsarbeit.

Unsere Ausbildung beruht auf drei zentralen Säulen:

SELBSTFÜHRUNG & INNERE KLARHEIT

Wer sich selbst führen kann, kann auch bewusst entscheiden, präsent sein und in schwierigen Momenten zentriert bleiben.

BEZIEHUNGSPSYCHOLOGIE & BINDUNGSKOMPETENZ

Beziehungen sind unser Spiegel, unsere Wurzel und unser Weg. Wir zeigen, wie man Beziehung bewusst, klar und heilsam gestalten kann – beruflich wie privat.

VERKÖRPERTE ENTWICKLUNG & EMOTIONALE INTEGRATION

Transformation geschieht nicht im Kopf allein. Wir arbeiten mit Körper, Gefühl und Nervensystem, um echte, nachhaltige Veränderung zu ermöglichen.

FÜR WEN WIR DA SIND

Die BLOOM Akademie richtet sich an Coaches, Berater:innen, Pädagog:innen, Therapeut:innen, Führungskräfte – und an alle, die in einer immer komplexeren Welt bewusst Mensch sein wollen.
An Menschen, die spüren: Ich will in Beziehung wachsen. In Präsenz leben. In Integrität führen.

Egal ob du den Weg beruflich gehst oder aus persönlichem Antrieb:
Du wirst dich auf eine neue Weise erleben. Und anderen auf neue Weise begegnen.

EINE AKADEMIE FÜR DIE MENSCHEN VON MORGEN

Die BLOOM Akademie ist mehr als ein Bildungsort – sie ist ein Entwicklungsraum.

Für Bewusstsein, Verbindung und Verantwortung.

Für das Menschsein in einer Zeit, die Wandel verlangt – und echte Tiefe ermöglicht.
Hier lernst du nicht, wer du werden sollst.

Hier entfaltest du, wer du wirklich bist.

ANTWORTEN ZU DEN BELIEBTESTEN FRAGEN

WAS BENÖTIGE ICH ZUR TEILNAHME?

Du benötigst: dich, ein internetfähiges Endgerät (z.B. Smartphone, Notebook) sowie eine Internetverbindung. Das ist alles!
Grundsätzlich ist deine Teilnahme an der Ausbildung ortsungebunden. Egal, wo du bist- du kannst teilnehmen!
Zögere bei Fragen nicht, mein Team über team@chrisbloom.de zu kontaktieren.

WIE VIEL ZEIT BENÖTIGE ICH PRO WOCHE?

Du solltest dir zwei bis drei Stunden Zeit nehmen pro Woche für deine persönliche Weiterentwicklung. Das ist das Schöne an dem Programm, dass du recht flexibel bist und Raum hast zur Reflexion

WAS IST DAS INVESTMENT?

Bis zum 30.09.2026 gilt der Early-Bird-Preis von 3.950 EUR (statt 4.950 EUR). Eine Ratenzahlung ohne Aufpreis ist möglich, bei Einmalzahlung erhältst du 150 EUR Rabatt. Alle Details zu den Zahlungsmöglichkeiten besprechen wir gerne in einem kostenlosen und unverbindlichen Kennenlerngespräch.

WIE LÄUFT DIE ANMELDUNG AB?

Ganz easy! Erst einmal wollen wir dich kennenlernen und sehen, warum du an der Coachingausbildung teilnehmen möchtest. Du füllst das Formular aus (dauert maximal 3 Minuten) und dann buchst du dir anschließend einen Termin für ein kostenloses Kennenlerngespräch.

ANTWORTEN ZU DEN BELIEBTESTEN FRAGEN

WANN FINDEN DIE TREFFEN STATT?

Die Ausbildung startet mit einem dreitägigen Kickoff-Wochenende Ende Oktober 2026 in Hamburg und du kannst wählen, ob du vor Ort oder digital dabei bist.

Anschließend treffen wir uns alle zwei Wochen donnerstags um 19:00 Uhr digital für ca. 1,5–2 Stunden. Es finden ebenso regelmäßige C-C-O (Coach, Client, Observer) sowie am Ende der Ausbildung eine Zeremonie.

ERHALTE ICH EIN ZERTIFIKAT?

Ja. Mit bestandener Abschlussprüfung erhältst du das Zertifikat ‚Zertifizierter Heartset Beziehungscoach (BA)' der BLOOM Akademie. Ohne Prüfung erhältst du eine qualifizierte Teilnahmebestätigung.

KANN MAN DAS COACHING UND DIE AUSBILDUNG KOMBINIEREN?

Ja, dies empfehlen wir sogar. Wenn du Coach werden möchtest, sehen wir es als essenziell, dass du auch deine eigenen Themen kennst und bearbeiten kannst. Somit kannst du deine Klient:innen authentisch, nahbar und aus eigener Erfahrung betreuen.

Deshalb bieten wir ein Kombipaket an, bei dem du das Coaching und die Ausbildung entweder hintereinander oder gleichzeitig durchlaufen kannst. So kannst du deinen Weg individuell gestalten.

ANTWORTEN ZU DEN BELIEBTESTEN FRAGEN

IST DAS EINE PAARTHERAPIE-AUSBILDUNG?

Nein. Du wirst Beziehungscoach, nicht Therapeut:in. Du begleitest Menschen in ihren Beziehungsthemen – Verlustangst, Bindungsangst, Krisen, Trennung, Neuanfang – auf der Ebene von Mustern, Nervensystem und Selbstbeziehung. Bei klinischen Themen lernst du, das zu erkennen und verantwortungsvoll weiterzuverweisen. Genau diese Klarheit macht dich zu einer sicheren Begleitung.

BRAUCHE ICH VORERFAHRUNG ALS COACH?

Nein. Viele Teilnehmende kommen aus Berufen, in denen sie ohnehin mit Menschen arbeiten – Therapie, Beratung, Pädagogik, Führung, HR. Andere bringen vor allem ihre eigene Beziehungsgeschichte mit. Beides ist eine gute Grundlage. Was du brauchst, ist die Bereitschaft, bei dir selbst anzufangen.



Coach, Mentor & Beziehungsexperte

CHRIS BLOOM

Für mich bedeutet es, mir selbst treu zu sein, wenn ich meiner größten Passion folge – und das bist du. Ich möchte Menschen dabei helfen, ihr Warum zu erkennen: Warum lieben wir, wie wir lieben? Warum wiederholen sich unsere Muster? Sind wir wirklich bei uns – oder nur beim anderen? Mein Ziel ist es, dich dabei zu unterstützen, in deine Kraft zu kommen und Beziehung neu zu erleben. Egal, wie deine Reise bisher aussah: Du bist jetzt schon wertvoll.



Coach & Systemischer Berater

GERD

Gerd besticht durch jahrelange Expertise im Bereich der Therapie. Er ist Transformationstherapeut nach Robert Betz, arbeitet traumasensibel nach Verena König und schöpft aus einem Fundus vielzähliger Seminare und Ausbildungen. Sein Fokus liegt auf dem Aufbau eines stabilen „Ich BIN“ und auf dem Entfalten der ureigenen Schöpferkraft. Dabei unterstützen ihn zahlreiche Tools und Techniken, sowie Geschichten seines eigenen Lebens.



CHRIS bloom

Mehr Informationen zur
Ausbildung findest du hier:

Du hast noch Fragen oder bist dir unsicher, ob die Ausbildung zum Heartset Beziehungscoach das Richtige für dich ist?

Dann kontaktiere gerne mein Team per WhatsApp oder rufe uns an unter der Nummer +49 1512 4068870. Gerne kannst du auch eine E-Mail schicken an team@chrisbloom.de.