

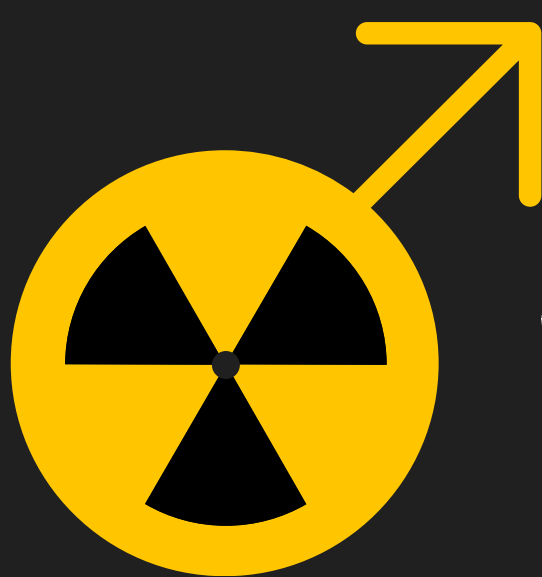
# TOXISCHE MÄNNLICHKEIT



...beschreibt ein destruktives und gefährliches Verhalten, das auf einem Konstrukt traditioneller Männlichkeitsbilder basiert.

## Anzeichen

Kontroll- und Machtausübung  
Chauvinismus & Sexismus  
Empathiemangel  
Isolation  
Chauvinismus & Sexismus  
Psychische Probleme  
Erhöhte Aggressivität



## Wie klingt Tox. Männli.?



"SEI KEIN MÄDCHEN!"

"JUNGS WEINEN NICHT"

"WARUM WILLST DU MICH NICHT, DU SCH\*\*\*\*\*"

"WARUM ZIEHT SIE SICH AUCH SO AN?"

"TYPISCH FRAU!"

"FRAUEN GEHÖREN IN DIE KÜCHE"

## Toxische Glaubenssätze



Männer müssen immer stark sein und dominieren



Männer dürfen keine Schwäche zeigen und sollten Probleme alleine lösen



Frauen sind Männern unterlegen und müssen sich ihnen unterordnen



Frauen sind in erster Linie dafür da, um dem Mann zu gefallen