

# Dein Rad des *Lebens*

Das Rad des Lebens reflektiert die sechs Bereiche des Lebens.

Es ist ein relativ bekanntes, aber auch richtig gutes Tool, um zu schauen, wo du gerade stehst. Das Rad zeigt dir, in welchen Bereichen deine Bedürfnisse schon abgedeckt sind – und in welchen Bereichen du noch Potential bzw. Luft nach oben hast.

Du hast nach der Übung einen guten Überblick, wo du gerade im Leben

