

*Nicht*



die Glücklichen  
sind dankbar,

*Es sind*

die Dankbaren,  
die glücklich sind.

– FRANCIS BACON –

CHRIS  
*bloom*

# Dankbarkeitstagebuch



*Am Morgen*

**Worauf freue ich mich heute?**

Ich freue mich heute auf ..., weil ...

*Am Abend*

**Worüber habe ich mich heute gefreut?**

Ich habe mich heute über ... gefreut, weil ...

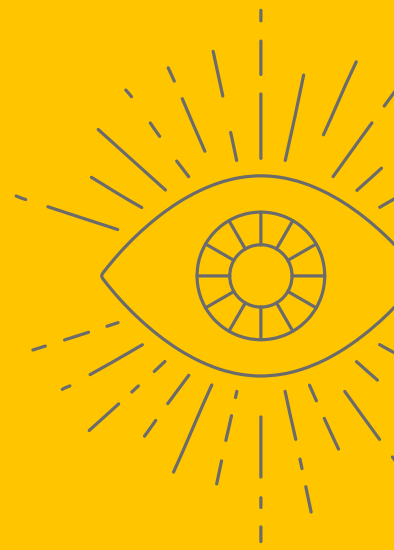
**Wofür bin ich dankbar?**

Ich bin heute dankbar für ..., weil ...

**Heute ist mir bewusst geworden:**

# Monatsreflexion

## Happy Moments



### 3 Happy Moments, die mir Kraft gegeben haben

Ich habe mich diesen Monat über .... gefreut, weil ...

### Meine drei größten Erfolge diesen Monat

- 1.
- 2.
- 3.

### Zähle nochmal alle Menschen auf, für die du dankbar bist: