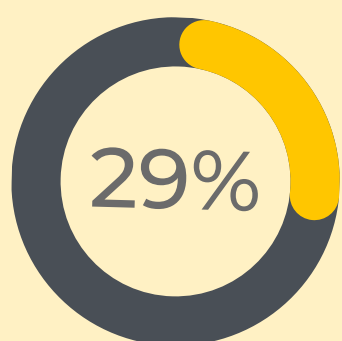


# GHOSTING...



**i** ist der vollständige Kontakt- und Kommunikationsabbruch ohne Ankündigung während des Datings oder in einer Beziehung.



...aller Frauen wurden schon mal geghosted



...aller Männer wurden schon mal geghosted

Quelle: [bankmycell.com/blog/what-is-ghosting-someone](https://bankmycell.com/blog/what-is-ghosting-someone)

## Top 3 Ghosting Gründe

### von Frauen ♀

- 1 50% Konfrontation vermeiden
- 2 17% Profilfoto ≠ Realität
- 3 10% Klammern, Klette

### von Männern ♂

- 1 38% Konfrontation vermeiden
- 2 28% Profilfoto ≠ Realität
- 3 16% Klammern, Klette

## Richtig reagieren

- Klärung: Frage nach, ob etwas passiert ist. Ausreden ("viel Stress gerade") zählen nicht!
- Kontaktabbruch: Du wurdest geghosted? Stelle den Kontakt ein, Nachrichten sind tabu!
- Ablenken: Sperre dich nicht zuhause ein, sondern triff Freunde und habe Spaß.